

4 RUTAS EN MTB CUNDINAMARCA



HACIENDO BICITURISMO



ecoaventurasenbici.com

Un paseo en bicicleta por el mundo comienza con un solo golpe de pedal

SCOTT STOLL

Profesor comunitario que viajó por todo el mundo en bicicleta y escribió el libro “Falling Uphill”(2008). La historia de un hombre que busca la felicidad recorriendo el mundo en bicicleta.



ecoaventurasenbici.com

ÍNDICE

1 Disfruta el viaje

2 4 rutas MTB en Cundinamarca

- El Chochal de Siecha (Guasca)
- Cascadas el Chupal (La Vega)
- Piedras de Chivo Negro (Bojacá)
- Laguna de Suesca

3 Un viaje en bici

4 Nuestra experiencia

5 Ahora tu pedaleas



Hacer biciturismo en Cundinamarca te ayuda a enfocar la experiencia de un viaje en bicicleta hacia el máximo disfrute y crecimiento personal.

A través de cada ruta te mostramos que puedes ir muchísimo más allá que el simple hecho de recorrer kilómetros o hacer KOM.

Tómate tu tiempo, disfruta, y captura momentos, paisajes, personas, cultura y tradiciones del lugar que visitas...



1 Disfruta el viaje



Con los años, viajando y pedaleando bastantes kilómetros, y conociendo a personas que disfrutaban viajar y pedalear, me he dado cuenta que las mejores experiencias de viajar en bicicleta no dependen de la cantidad de kilómetros que recorren y tampoco de la dificultad de la ruta.

Ten en cuenta que:

- El mundo esconde sorpresas espectaculares que puedes conocer mientras pedaleas, más allá de las rutas turísticas típicas y masificadas.
- Pocos o muchos kilómetros, no importa... Hay viajes en bicicleta excepcionales para todo tipo de niveles de dificultad.
- Viajar en bicicleta sin el estrés del tiempo o la dificultad de la ruta te permite vivir un viaje en toda la paleta de emociones.



Ninguna ruta en bicicleta va a ser excepcional si no partes desde casa con la mente abierta de par en par para recibir las mil sorpresas que aporta la magia de lo espontáneo.

Cuando dejas simplemente de recorrer kilómetros en tu bici y comienzas a pedalear siendo consciente que buscas algo más que avanzar en el camino, las rutas de biciturismo entran en acción y convierten tu experiencia de pedalear en algo excepcional:

- Pasión - Compartes con personas que al igual que tú, aman viajar y pedalear.
- Autenticidad - Realizas rutas poco conocidas, visitando atractivos turísticos increíbles.
- Experiencia - Cada persona crea y vive la suya propia.
- Propósito - Viaja y pedalea para buscar eso que llena tu corazón.
- Transformación - Crece como persona a través de cada ruta , vive cada recorrido y supera tus propias metas.

¿Quieres descubrir lo que puede pasar en tu próxima pedaleada si realizas alguna de las 4 rutas que te proponemos?

Entonces sigue leyendo porque las siguientes páginas pueden hacer que tu siguiente experiencia en bicicleta sea la mejor que hayas vivido nunca.



ecoaventurasenbici.com



COMO CICLISTA, ¿QUÉ BUSCAS TU EN UNA RUTA ?

En **Ecoaventuras en bici** ayudamos a ciclistas o personas inquietas que desean vivir la magia de lo espontáneo en sus rodadas a descubrir un mundo mucho más divertido, aventurero y atractivo a través de las diferentes experiencias en bici trazadas por nosotros y las rutas no trilladas de los recorridos tradicionales.

En **Ecoaventuras en bici** solo queremos recuperar la esencia de viajar y pedalear a través de aventuras y recorridos que te llevan a explorar atractivos turísticos que muy posiblemente ni siquiera sabes que existen.

Partiendo de esta base, quizás te resulte interesante ver que tú, nosotros, y muchas otras personas que viajan en bicicleta por Cundinamarca, por Colombia, por el mundo buscamos cosas muy parecidas cuando cogemos la bici y salimos a pedalear.

Por cierto, no nos hemos presentado...

Somos Albert y Janeth y te invitamos a reflexionar si tú también buscas en tus salidas en bicicleta todo aquello que a nosotros nos empuja a desarrollar este proyecto tan bonito que se llama **Ecoaventuras en bici**.



ecoaventurasenbici.com

NOSOTROS BUSCAMOS SENCILLEZ, DISFRUTAR CADA PEDALEADA EN CAMARADERIA Y COMPAÑERISMO

Mira si tu también buscas lo mismo cuando pedaleas:

Una experiencia en bici. Siempre buscamos el máximo valor y experiencia a través del recorrido, conociendo lugares por su atractivo de naturaleza, gastronómico, arquitectura o cultural.

Compartir la rodada al lado de personas con los mismos gustos y valores: Que las personas con las que compartimos camino sean naturales y que siempre aporten cosas positivas, que vivan el momento y que disfruten colaborando con todo el mundo haciendo amigos duraderos.

Llegar a la realidad del lugar que visitamos: Evitar conglomerados turísticos diseñados para multitud. Salir del turismo de masas viajando fuera de rutas para llegar a lugares que nos aportan muchísimo más de lo que esperamos. Creemos que viajar en bicicleta es vivir, por eso buscamos lugares reales, con gente real y vidas reales que aporten el significado que se merece las palabras **VIAJAR Y PEDALEAR.**

Cargar nuestro corazón de retos que nos ayudan a crecer: Una rodada de montaña, el reto de realizar un ascenso, pedalear en medio de cascadas, adentrarte en la vida local de un municipio por sus culturas y tradiciones. Llegas a casa y no eres la misma persona porque de alguna forma, todo lo que has visto te transforma y te hace más fuerte, capaz de tomar más y mejores decisiones para ti y para los demás.

Aportar algo al mundo: Tenemos muy claro que si das, recibes. Por eso intentamos aportar algo a las comunidades locales que visitamos consumiendo directamente lo que ellos ofrecen, durmiendo en hoteles familiares, contratando guías locales de forma directa... Por su parte, el retorno del valor en forma de agradecimientos, sorpresas y momentos de gran emoción convierte nuestros viajes en recuerdos para toda la vida.

Mira si tú también buscas lo mismo que nosotros cuando pedaleamos y viajamos



ecoaventurasenbici.com

Antes de continuar, tómate unos minutos y analiza la siguiente frase que dice mucho de lo que hacemos:

“LOS MEJORES VIAJES EN BICICLETA NO DEPENDEN DE LOS KILÓMETROS QUE RECORRAS, LA CANTIDAD DE SUBIDAS QUE DEBAS HACER O QUE LOGRASTE LLEGAR ENTRE LOS PRIMEROS EN UNA RUTA Y MUCHO MENOS DEL DINERO QUE DEBAS INVERTIR , SINO DE LA GENTE APASIONADA QUE PARTICIPA EN TODOS Y CADA UNO DE LOS MOMENTOS QUE CONFORMAN EL VIAJE EN BICICLETA”

Todo depende de las personas que comparten la rodada contigo, porque si te cruzas con personas como:

- Ciclistas que solo quieren llegar primero.
- Guías que no te motivan para que no desfallezcas.
- Lugares con cientos de turistas que estropean la calma del entorno.

¿Crees que tu experiencia en bici será única e irrepetible?



ecoaventurasenbici.com

En cambio si tu viaje en bicicleta se llena de personas que:

- Aportan, colaboran y enriquecen solo con el hecho de estar presentes.
- Son guías que de forma apasionada te muestran el lugar que visitas y sus secretos.
- Sacan lo mejor de ti ayudándote a superar esos retos que para ti son ciencia ficción (Subir una montaña, realizar un descenso, pedalear entre bosque).

¿Crees que un viaje en bicicleta de este estilo te deja a medias?

No, ¿Verdad?

Porque aquí entramos en el terreno de los viajes en bicicleta de ciclistas para ciclistas e independientemente del destino que visitas, disfrutas, aprendes, compartes y creces.

BUSCAMOS VIAJES EN BICICLETA DONDE APORTAMOS Y RECIBIMOS

Créenos cuando te decimos que en un gran viaje en bicicleta, el hecho de aportar tu granito de arena te hace crecer y el hecho de abrirte para recibir el granito de arena de otra persona te hace humilde.

Tú también con tu propia participación en un viaje puedes ayudar a otra persona en cualquier situación que tú controlas (mecánica, imprevistos, alguna caída, motivación, fotografía...).

Cuando sientes que gracias a ti el grupo avanza hacia la superación de un gran reto común, o que gracias a tu pequeña aportación una comunidad puede seguir viviendo un mes más, tu corazón se carga de algo que no sé cómo explicar. Es precisamente en ese punto donde uno se siente persona y conecta de verdad con su propio ser y con el universo que le rodea.

Hasta que no descubres eso, no sabes lo que realmente significa PEDALEAR Y VIAJAR.



ecoaventurasenbici.com

2 4 rutas MTB en Cundinamarca



Antes de ver las 4 rutas y como conclusión de lo contado hasta ahora:

Las personas aportan mucho más valor a un viaje en bicicleta que todo aquello que se compra con dinero.

Mas allá del puro consumismo hay más vida, más magia y más personas buenas de lo que ahora mismo te puedes imaginar.

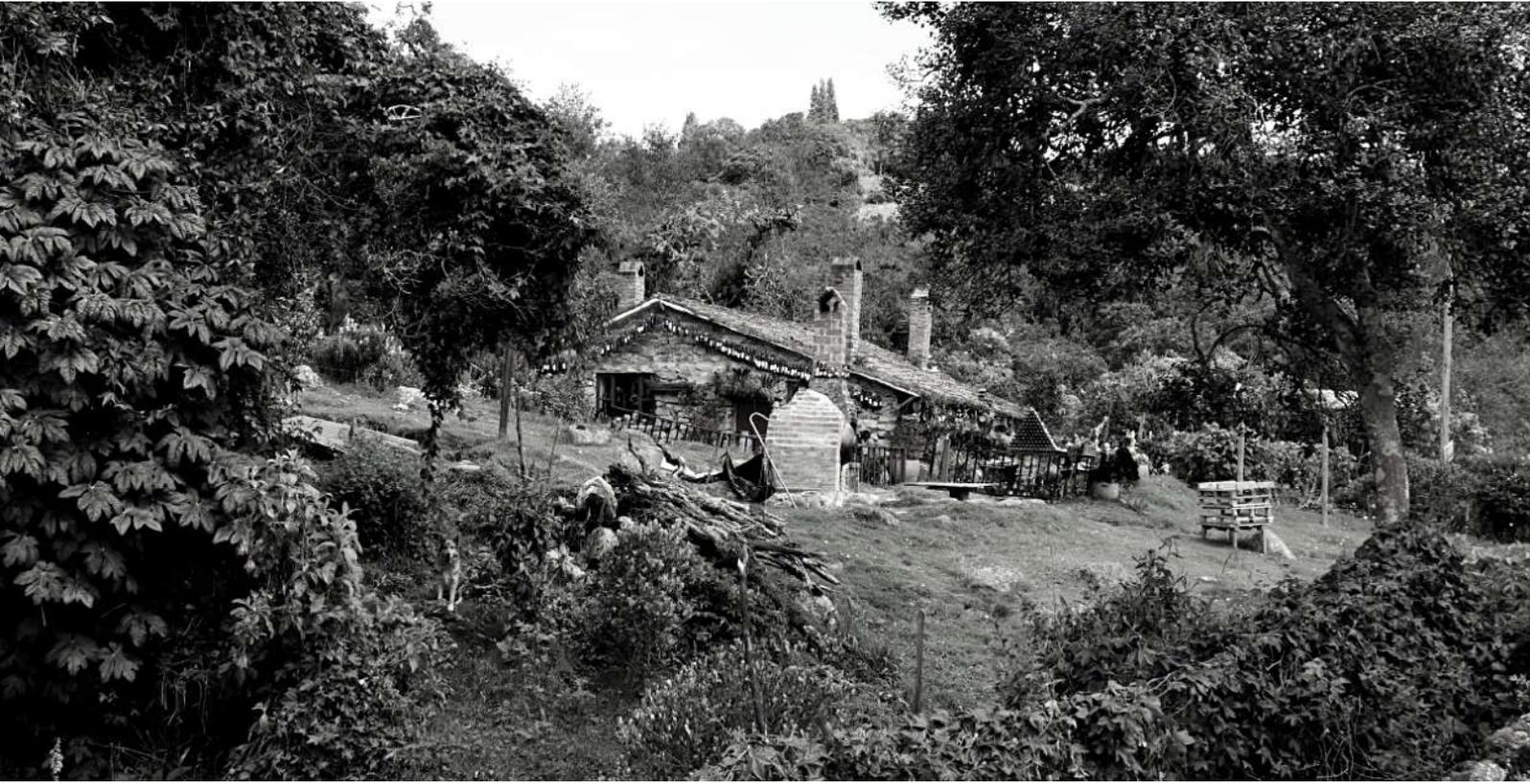
Dejar de hacer kilómetros para comenzar a viajar en bicicleta es un paso aterrador que se convierte en algo muy divertido cuando lo haces con personas de tus mismos gustos y valores formando un equipo de bicituristas capaz de llegar a los lugares más bellos del planeta.

Allá donde poca gente llega, justo en el lugar y en el momento donde los viajes en bicicleta toman un color auténtico ocurre algo que cambia tu vida y tu ser por completo.



ecoaventurasenbici.com

EL CHOCHAL DE SIECHA (GUASCA)



El Chochal de Siecha, **"NO ES UN SITIO ENCANTADOR, ES UN LUGAR ENCANTADO"**, un secreto escondido en la montaña en armonía total con la naturaleza.

A pocos kilómetros de Bogotá encuentras esta reserva que es algo así como un cuento de hadas, como mencionó Rafael, "Es el lugar donde desembarcaron algunos animales del arca de Noé".



LA RUTA:

Llegas al Municipio del Guasca donde puedes dejar tu vehículo, no te cobraran mas de \$8.000 por el tiempo que estés en alguno de los parqueaderos, antes de iniciar a pedalear disfruta del menú que nos ofrece EL REFUGIO DEL OSO, un lugar de ciclistas para ciclistas

Ya una vez listos para iniciar el recorrido disfrutaremos de diversos atractivos turísticos mientras pedaleamos como lo son LAS CAPILLAS DE SIECHA, MIRADORES A LO LARGO DEL CAMINO, EL PAISAJE DE PÁRAMO, eso si, no olvides parar en la tienda de Marisol ubicada en la vereda PASO HONDO, donde podrás hidratarte y por si las dudas confirmar el camino que te lleva hacia la Reserva El Chochal de Siecha.

La ruta se hace por el mismo camino de ida y regreso, pero lo puedes variar cuando llegues de regreso a la tienda de Marisol tomar la vía a mano derecha, es necesario que dispongas de todo el día para que disfrutes el lugar, te van a recibir con una bebida caliente, si deseas puedes almorzar en el lugar, eso si avisa una vez llegues, para que cuando termines de visitar el lugar cuyo recorrido tiene una duración aproximada de 2 horas, te tengan listo el almuerzo.

PUNTOS DE INTERES

KM 4: Capillas de Siecha

KM 9: Tienda de Marisol

KM 13: Mirador de la Sabana

KM 14 Ingreso a la reserva Natural Chochal de Siecha

KM 15 El Chochal de Siecha

Del KM 9 Al KM 14 es un ascenso constante de 5 km, partimos de Guasca de los 2.660 msnm y llegaremos al punto más alto sobre los 3.100 msnm.

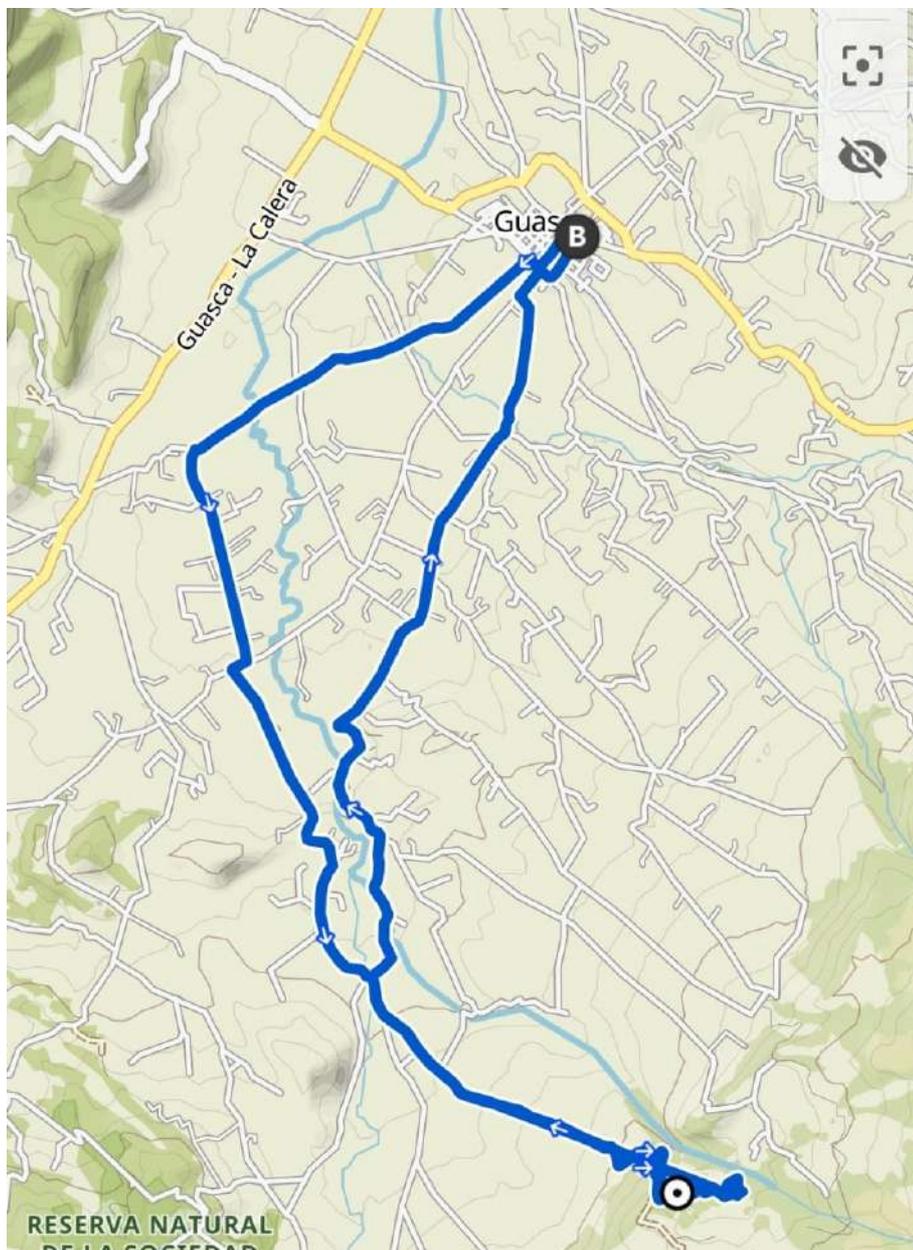
Cuando salgas de la reserva vas a tener que tomar una pendiente de 700 mts. de largo, lo que se requiere que te prepares para tomar ese ascenso.



Perfil de elevación



- ↗ **Ascenso:** 750 m
- ↘ **Descenso:** 740 m
- △ **Altitud máxima:** 3.150 m
- ▽ **Altitud mínima:** 2.660 m
- ⊘ **Velocidad media:** 12,4 km/h



CASCADAS EL CHUPAL (LA VEGA)



Si estás en busca de aventura, esta ruta en bicicleta está diseñada para ti. Saliendo del municipio de La Vega, un lugar de clima templado reconocido por sus fuentes hídricas. Realizaremos un recorrido de 36 km ida y vuelta, el primer tramo de 7 km será pavimentado hasta llegar a la Laguna el Tabacal y luego continuar durante 11 km para llegar hasta las Cascadas del Chupal, 5 hermosas cascadas donde podrás tomar un refrescante baño. Este será un recorrido por el camino veredal y la vía terciaria que conduce al Municipio de Vergara o San Francisco



ecoaventurasenbici.com



LA RUTA

Saliendo del Municipio de la Vega nos encontramos con nuestro primer atractivo turístico a 7 km de ascenso, LAGUNA EL TABACAL, los habitantes del municipio cuentan que sus antepasados, y en especial la tribu del cacique Panche, hacían sus ritos en el cerro del Butulú, que está unido a la laguna. Desde allí arrojaban al Tabacal sus ofrendas de oro y también a sus enemigos. En La Vega se le conoce como una laguna encantada, con aguas de colores, que algunas veces se tornan azules, y otras, verdes. Sus únicos habitantes, unos patos, cuidan cada movimiento de la isla.

Así que no dejes de entrar, ahí encuentras un parqueadero donde te cuidan la bici y haces el recorrido de la Laguna en un tiempo aproximado de una hora.

Seguimos el camino en un terreno de descenso para terminar en un ascenso en las cascadas Chupal o como actualmente lo llaman RESERVA MANAI, no vas a tener forma de perderte ya que todo el camino esta debidamente señalizado, recuerda mantenerte hidratado ya que la temperatura puede estar sobre los 23°.



LA RUTA

El lugar es privado por lo que debes cancelar un valor para poder ingresar. Las Cascadas el Chupal es un conjunto de 5 cascadas estas tienen su nacimiento en la cuenca mayor del río tabacal. Es un hermoso lugar en medio de un bosque tropical, donde es posible tomar un baño en cada uno de ellos, así que si ya pedaleaste hasta acá pues el chapuzón será ese premio. En el lugar puedes conseguir almuerzo típico a un muy buen precio, como recomendación reservarlo antes de ingresar a las cascadas.

Un tip, este plan puedes ir con tu familia, mientras tu pedaleas, ellos pueden ir en el vehículo realizando el recorrido ya que la carretera esta en buen estado. El regreso será por la misma ruta, así que ten presente los ascensos que vas a tener que realizar.



PIEDRAS DE CHIVO NEGRO (BOJACÁ)



La historia de Bojacá hace referencia a un adoratorio llamado Chunubá (ermita o pequeño templo , en chibcha). El conjunto de piedras según los eruditos era utilizado por la tribu para ejecutar sacrificios. Este lugar podría corresponder a las piedras de Chivo Negro, una fortaleza de rocas donde cada una parece labrada con finos diseños egipcios.



LA RUTA

El recorrido se puede realizar por diferentes lugares dependiendo la distancia que desees recorrer, la que nosotros recomendamos es haciendo un recorrido circular partiendo del Municipio de Mosquera.

Una ruta ideal para quienes están realizando los primeros recorridos en bici, partiendo del Municipio de Mosquera hacia Mondoñedo por la vía pavimentada, avanzaremos hasta el sector de los puentes, para girar en dirección que lleva a Laguna la Herrera, continuando hacia la vereda Barroblanco del Municipio de Madrid.

En este punto puedes tomar un corto ascenso de 1,5 km que te lleva al Municipio de Bojacá o continuar por la vía a Madrid, ambas rutas te llevan a las Piedras de Chivo Negro y al Municipio de Bojacá, lugar donde debes visitar su plaza y disfrutar de la variedad gastronómica que te ofrece el lugar, al igual que visitar sus calles empedradas y su Iglesia, la cual es bastante concurrida los días domingos.

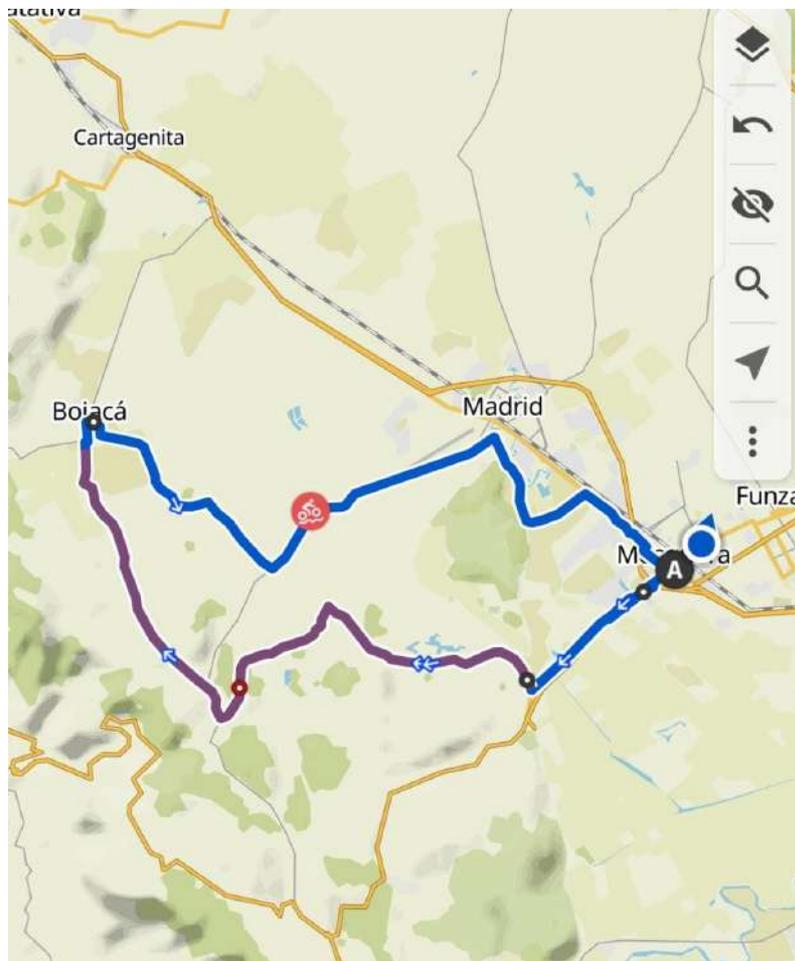
Ingresar al Parque de Chivo Negro, no tiene costo pero si un alto valor arqueológico e histórico donde vas a poder observar pictogramas debidamente conservados.



El regreso para que realices una ruta circular lo puedes hacer por la Base Aérea de Madrid, el mayor municipio floricultor de Colombia, allí podrá tomarse una foto en su parque principal, visitar la iglesia y conocer acerca de este bello municipio cundinamarqués, llegaremos a Mosquera por la vía principal desde Madrid donde terminaremos esta aventura ideal para todos los niveles.



ecoaventurasenbici.com



Inicio 13,8 km 27,5 km 41,3 km



- ↗ **Ascenso:** 320 m
- ↘ **Descenso:** 320 m
- △ **Altitud máxima:** 2.680 m
- ▽ **Altitud mínima:** 2.540 m
- ⊘ **Velocidad media estimada:** 13,1 km/h



CIRCUITO LAGUNA DE SUESCA



La laguna de Suesca, ubicada en la cordillera oriental, entre los municipios de Suesca y Cucunubá, en Cundinamarca tiene una importante connotación histórica y cultural. Antes de la colonización, la sabana de Bogotá, la sabana del valle de Chiquinquirá y la cuenca del Río Bogotá eran territorios muisca, una civilización que adoraba el agua y la naturaleza.

Para ellos, esta laguna, junto con las de Guatavita y Fúquene, era territorio sagrado y fuente de vida. De hecho, las lagunas eran centros ceremoniales muisca enmarcados en la adoración del recurso del agua.



LA RUTA

Suesca siempre se ha caracterizado por ser un Municipio de aventura, pero en esta ocasión disfrutaremos de un atractivo turístico de naturaleza y tranquilidad, si bien es cierto en los últimos 3 años el nivel de la Laguna de Suesca ha disminuido considerablemente, su entorno, el verde de la naturaleza que lo rodea, el aire que allí se respira hacen que su recorrido sea para disfrutar.

Partiendo del parque y tomando la vía del Hospital, puedes tomar dos rutas que sea la que tomes la vas a disfrutar, por un lado pasando por el viaducto y paisajes de sabana o bien el otro camino te lleva por increíbles paisajes, en cuanto a la dificultad pueden ser similares. Serán aproximadamente 12 km de recorrido antes de iniciar el circuito, el cual te invita simplemente a disfrutar de un viaje de aventura.

Para cuantas veces creas, contempla el paisaje, te encontraras con cortos ascenso en el recorrido que valen la pena todo el esfuerzo que realizas.



LA RUTA

La Laguna de Suesca se encuentra ubicada sobre los 2.950 mts, esto nos indica el nivel de dificultad tanto del ascenso como el cuidado y precaución que debemos tener en el descenso.



3 Un viaje en bici



¿Y CUÁL ES MI CONCEPTO PERSONAL?

A lo largo de estos últimos cuatro años, cuando nació Ecoaventuras en bici, y a través de cada viaje en bicicleta me he dado cuenta que en cada momento de mi vida buscaba cosas diferentes.

En mi vida militar buscaba preparación conocimiento, trabajo fuerte, aportar a las futuras generaciones valor en el trabajo.

Ahora, busco un aprendizaje de otro tipo de personas, crecimiento personal, sensaciones agradables, aventuras y vida en familia algo que dentro de mí que me dicen lo mucho que merece la pena esta vida.

Todos los viajes en bicicleta que diseño para grupos son un reflejo de lo que siento que quiero hacer en cada momento de mi vida.

Por eso disfruto tanto de las cosas que me pasan en estos viajes. Porque quiero que pasen, ¡porque quiero vivir!



ecoaventurasenbici.com

4 Nuestra experiencia



CREANDO EXPERIENCIAS EN BICI

Han sido mas de 200 rutas en bicicleta de uno o varios días, recorriendo Cundinamarca, Guajira, el Eje Cafetero, Boyacá, Santander, Cesar, Caldas, Tolima, Huila y Casanare con mas de 5.000 participantes e infinitas lecciones aprendidas (y las que faltan por aprender) lo que permite decirles:

No es la cantidad de kilómetros que recorres en tu bici, no son los KOM que puedes batir, no son los carreras con cientos de participantes...

...Son los lugares mágicos e increíbles que puedes conocer pedaleando en tu bici junto a personas que comparten tus mismas pasiones **VIAJAR Y LA BICI**, que hacen que tu viaje en bicicleta sea realmente diferente y extraordinario.

Porque cuando trazamos una ruta en bicicleta lo hacemos con la pasión de un guía que al final busca tu mayor satisfacción haciendo que la experiencia del viaje quede guardada en tu mente y en tu corazón.

Rodéate siempre de buenas personas, ciclistas de corazón con tus mismos gustos y valores a la hora de viajar y conocer lugares en bicicleta. Personas motivadas, conscientes de disfrutar cada momento que nos da el viaje.



ecoaventurasenbici.com



Recuerdo esa cascada, ese momento cuando cruce detrás de ella, cuando simplemente me detuve unos minutos a contemplar una belleza natural junto a esas personas que hoy en día son mis compañeros de viaje en bicicleta.

En cambio me cuesta recordar que lugares fue los que visite cuando participe en un evento masivo donde la multitud de personas, la premura por completar el recorrido no me da el tiempo de tomarme la foto, ni los minutos para desconectarme con la madre naturaleza.

Simplemente VIAJA... empieza a conocer atractivos naturales y culturales pedaleando en tu bici y veras lo que ocurre....



ecoaventurasenbici.com

SOMOS ECOAVENTURAS EN BICI.....

Diseñamos viajes en bicicleta mas allá de donde de lo que tu mente pueda imaginar, sencillamente porque como unos apasionados por los viajes y la bici y esa pasión la queremos compartir con ustedes.

Cuando diseñamos un viaje en bicicleta, sentimos que queremos que lleguen ya las fechas para viajar al lado de nuestros grupos.

No repetimos viaje en bicicleta, aunque a veces sí el destino, porque cada lugar, cada Municipio, cada país tiene muchas cosas por mostrar.

Cuando vendes travesías o eventos masivos de bicicleta (ya lo hicimos) pasan a ser copias, año tras año, caes en la rutina que mata la pasión. Entonces no transmites ese entusiasmo de niño soñador que llevamos dentro (por eso dejamos de venderlas).

Esto es Ecoaventuras en bici

Biciaventureros que nunca asientan su ruta en un solo viaje, en un destino único, nosotros nunca dejamos de soñar viajes en bicicleta.

Esos **viajes en bicicleta soñados** nos mantienen siempre en movimiento, siempre entusiasmados. Porque...

De la **pasión** del diseñador del viaje en bicicleta nace la experiencia de su cliente No lo olvides nunca.

Somos apasionados, soñadores, colaborativos y capaces de multiplicar por mil las experiencias en bici que sueñas vivir.



ecoaventurasenbici.com

5 Ahora tu pedaleas



Empecé con la idea de hacer el libro mostrando 4 rutas para hacer MTB conociendo lugares increíbles en Cundinamarca, pero bueno, porque no les contaba algo mas...jejeje

Ahora si, en serio...

Creemos que si realmente te interesa esta forma de ver los viajes en bicicleta, debes conocernos. Sobre todo si quieres participar en uno de nuestros viajes en bicicleta o si quieres que diseñemos para ti o tu grupo un viaje a la medida de ustedes. totalmente personalizado.

Acá simplemente vas a encontrar algunos de nuestros viajes.

O cuéntanos cual es tu destino preferido y la fecha, seguraramente tenemos algo para ti..



ecoaventurasenbici.com

Como te has dado cuenta en lo que hablamos en el libro y basados en nuestras lecciones aprendidas, lo importante es la experiencia de nuestros viajeros en bici, por eso cuidamos el número de personas que viajan con nosotros, alguna llegamos a tener 150 personas en un recorrido, hoy ese número no supera las 20 personas, porque creemos que cada persona merece la atención de nosotros y que su viaje sea un recuerdo memorable, eso lo logramos en grupo pequeños y seleccionados.

BICITURISMO POR CUNDINAMARCA

Recorridos de un solo día donde vas a poder conocer atractivos turísticos naturales o culturales en recorridos de una duración promedio de 5-6 horas.

VIAJES DE AVENTURA EN BICICLETA

Tours en bici de dos, tres o hasta 10 días, viajes donde de vas a desconectar, recorridos increíbles conociendo lugares maravillosos, personas que te van a deslumbrar con sus historias, así que déjate llevar, no te preocupes que si la ruta tiene ascensos o muchos kilómetros, simplemente pedalea a tu ritmo y a tu tiempo.

VIAJES EN BICICLETA A LA MEDIDA

Quieres que te armemos un recorrido especialmente para ti o tu grupo, te pasaremos los hoteles, los restaurantes, las rutas, los guías locales y lo mejor, cuales son esos lugares que valen la pena conocer.

Contáctanos y participa en cualquiera de nuestras experiencias +573115142731 o has clic [QUIERO DISFRUTAR EN BICI EL MUNDO CON USTEDES](#)



ecoaventurasenbici.com